

MAGNECAPS® Spieren

DE ROL VAN MAGNESIUM:

Magnesium is een mineraal dat van het grootste belang is voor onze gezondheid. Magnesium speelt een essentiële rol in meer dan 300 enzymreacties in ons lichaam, met name bij diverse reacties waarbij energierijke fosfaatverbindingen betrokken zijn (magnesium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme). Daarnaast draagt magnesium bij tot een normale eiwitsynthese, de normale overdracht van de zenuwimpulsen en de instandhouding van normale botten.

Magnesium wordt hoofdzakelijk via onze voeding aangevoerd. Volgende voedingsmiddelen zijn rijk aan magnesium: volkorenproducten, noten, groene groenten, mineraalwater rijk aan magnesium, gedroogde vruchten, bananen en chocolade.

In een aantal specifieke omstandigheden kan magnesium nuttig zijn zoals:

- bij spierspanningen, stijve spieren (sport)¹
- in periodes van vermoeidheid² en tijdelijke stress (bijv. in geval van examenspanning)³

¹Magnesium draagt bij tot het behoud van de goede werking van de spieren.

²Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

³Magnesium draagt bij tot een normale psychologische functie.

ROL VAN VITAMINE B6:

Vitamine B6 helpt bij de opname van magnesium en draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid.

MAGNECAPS® SPIEREN WORDT AANBEVOLEN IN VOLGENDE GEVALLEN:

MAGNECAPS® Spieren is een hoog gedoseerd magnesiumsupplement dat 450 mg magnesium per capsule bevat.

MAGNECAPS® Spieren draagt bij tot het behoud van de goede werking van de spieren dankzij magnesium.

DAGELIJKSE AANBEVOLEN DOSIS:

1 capsule per dag, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

Orale inname. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden.

VERPAKKINGEN:

10, 30, 84 en 112 capsules.

VOORZORGSMAATREGELEN :

MAGNECAPS® Spieren is een voedingssupplement.

Indien u gelijktijdig behandeld wordt met tetracycline (een bepaald soort antibioticum), neemt u MAGNECAPS® Spieren minimaal 2 uur vóór of na de inname van tetracycline. Personen met ernstige nierproblemen dienen vooraf hun geneesheer te raadplegen.

Buiten het bereik van kinderen houden. Bij kamertemperatuur bewaren. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

INGREDIËNTEN PER CAPSULE (% Referentie-inname):

Magnesiumoxide (450 mg Mg (120%)) – Capsule: gelatine, schellak, propyleenglycol – Vulstof: microkristallijne cellulose – Antiklontermiddelen: magnesiumstearaat, talk –

Kleurstoffen: titaandioxide (E171), ijzeroxide (E172) – Pyridoxine hydrochloride (1,4 mg Vit. B6 (100%)).

MAGNECAPS® Spieren is een voedingssupplement en wordt verkocht in de apotheek.

VERDELER:

ORIFARM HEALTHCARE BV – L. Da Vincilaan 7 – 1930 Zaventem