

## **MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION capsules**

### **ROLE DU MAGNESIUM :**

Le magnésium est un minéral de la plus haute importance pour notre santé.

Dans notre organisme, le magnésium joue un rôle essentiel dans plus de 300 réactions enzymatiques, notamment différentes réactions qui impliquent des liaisons phosphate riches en énergie (le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal). Le magnésium, en outre, contribue à une synthèse protéique normale, la transmission nerveuse normale, et au maintien d'une ossature normale.

Le magnésium est principalement fourni par l'alimentation. Les aliments suivants sont riches en magnésium : céréales complètes, noix, légumes verts, eau minérale riche en magnésium, fruits secs, bananes et chocolat.

Dans un certain nombre de circonstances spécifiques, le magnésium peut être utile, par exemple:

- en cas de tension musculaire, de raideur musculaire (sport)<sup>1</sup>
- en période de fatigue<sup>2</sup> et de stress temporaire (par exemple lors d'un examen)<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Le magnésium contribue au maintien du bon fonctionnement des muscles.

<sup>2</sup>Le magnésium contribue à réduire la fatigue.

<sup>3</sup>Le magnésium contribue à des fonctions psychologiques normales.

### **ROLE DE LA VITAMINE B6 :**

La vitamine B6 contribue à réduire la fatigue.

### **ROLE DU GINKGO BILOBA :**

C'est le plus vieil arbre du monde, le seul survivant du très ancien ordre des ginkgoales très répandus sur terre. Que le Ginkgo biloba a pu résister depuis trois cents millions d'années à tous les bouleversements géologiques et thermiques est admirable.

L'action du Ginkgo est due à la synergie de plusieurs principes actifs qui le composent :

- Flavonoïdes sont au nombre d'une vingtaine dont un qui porte un nom dérivé de celui de la plante : le **ginkgétol**
- **Ginkgolides** et **bilobalides** (lactones terpéniques spécifiques du Ginkgo)

L'extrait de Ginkgo biloba aide au maintien de la bonne fonction cognitive (la mémoire par exemple) et soutient la performance cognitive (la concentration par exemple).

### **MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION EST RECOMMANDE DANS LES CAS SUIVANTS :**

- Aider au maintien d'une bonne fonction cognitive (la mémoire par exemple) et soutenir les prestations intellectuelles grâce à l'extrait Ginkgo biloba.
- Contribuer à réduire la fatigue et au fonctionnement normal du système nerveux (par exemple dans des situations de stress) grâce au magnésium et à la vitamine B6.

**MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION contient** 1 capsule composée de magnésium hautement dosé (450 mg), de la vitamine B6 (1,4 mg) ainsi que d'extrait de Ginkgo biloba (80 mg).

**DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDEE :**

1 gélule par jour, le matin, de préférence pendant le repas.

**MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION** n'est pas un médicament.

Consulter votre médecin en cas d'utilisation simultanée d'anticoagulants ou si vous avez des graves problèmes rénaux. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. A utiliser à partir de 18 ans.

**EMBALLAGE :**

7, 28 ou 35 capsules

**MESURES DE PRECAUTION :**

Si vous suivez en même temps un traitement contenant de la tétracycline (type d'antibiotique), veillez à prendre MAGNECAPS® Memory & Concentration dans un intervalle de temps de minimum 2 heures avant ou après la prise de la tétracycline. Les personnes présentant de graves problèmes rénaux doivent au préalable consulter leur médecin. Tenir hors de portée des enfants. Conserver à température ambiante. Protéger contre l'humidité et la chaleur. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

**INGREDIENTS PAR CAPSULE (avec % = apport de référence):**

Oxyde de magnésium (450 mg Mg (120%)) – Gélule : hypromellose – Extrait de Ginkgo biloba (feuille) (80 mg) – Agent de charge : cellulose microcristalline – Anti-agglomérants : stéarate de magnésium, talc – 1,4 mg Vitamine B6 (100%) (Chlorhydrate de pyridoxine).

**MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION** est un complément alimentaire.

**DISTRIBUTEUR :**

ORIFARM HEALTHCARE BV – L. Da Vincilaan 7 – 1930 Zaventem